



病院だよい



日本医療機能評価機構
認定第 JC975 号



日本医療機能評価機構
認定第 JC975 号 -R

当院は
日本医療機能評価機構
の認定病院です

第65号
2026.1発行



Photo:ローズビューティー

目次

新年のごあいさつ……………	(P.1)	院内のできごと……………	(P.4)
OTC類似医薬品の保険適応見直しについて	(P.2)	ホームページリニューアル……………	(P.5)
糖尿病のお話⑩		マイカード 利用のご案内/新入職員紹介	(P.6)
週1回のインスリン製剤が使用しやすくなりました	(P.3)	外来担当医師	(P.7)

医療法人公生会の理念

公生会は、地域の皆さんとともに、
患者様本位の医療・福祉の実現にとつとめます。

患者さまの権利

- ・平等で最善の医療サービスを受ける権利
- ・常に人間として尊厳を保つ権利
- ・医療上の情報提供と十分な説明を受ける権利
- ・セカンドオピニオン（第2医の意見）を求める権利
- ・自分で選び、自分で意思決定する権利
- ・個人情報が守られ、プライバシーが保護される権利

新年のごあいさつ

令和8年1月

院長 竹重 王仁



年頭にあたり、謹んで新春のご挨拶を申し上げます。本年も医療法人公生会の理念「地域の皆様と共に患者様本位の医療・福祉の実現につとめます」の目標のもと、職員一同努力してまいりますので宜しくお願ひいたします。

本年の干支は「丙午（ひのえうま）」です。「丙午」はある意味で最も有名な干支かもしれません。根強い迷信によって前回の1966年は出生率が前年より約25%低下するなど、驚嘆に値する影響力がありました。「丙」は十干五行の中で「火」にあたります。別の面から見ると「情熱」、「エネルギー」と捉えることができます。私も馬齢を重ねておりますが地域医療を守るという強い決意で情熱的、エネルギーッシュな1年にしたいと思います。

長期的な視点では、高齢化がピークとなると同時に人口減少、生産人口が最低となる「2040年」に向けて、公生会竹重病院がどの様な立ち位置で地域医療に貢献できるか検討してまいります。物価や賃金の上昇、人手不足など医療機関を取り巻く環境は厳しさを増していますが自院が地域の医療機関、介護施設とも連携、協同できる、治し支える病院（コミュニティ病院）としての役割を果たしていかねばならないと思っています。

高齢者救急や、スタッフ数60名を超えたリハビリテーション等で全般的、総合診療的に対応してまいります。

少子化が進んでいますが、子どもさんはこれからこの国を支える「宝」です。子どもさんがすくすくと成長していく様、小児発達医療にも力を入れてまいります。

法人内訪問看護ステーション「ふれあい田町」、居宅介護支援事業所、訪問リハビリテーション、介護老人保健施設「ケアポート三輪」、地域包括支援センターケアポート三輪との連携協力を密にしながら、地域の中で、医療から介護まで、安心感を与えられ、便利で満足していただける施設としての役割を果たしてまいります。

最後になりましたが、本年も皆様にとりまして幸せに満ちた良い年になりますようお祈り申し上げます。

OTC類似医薬品の保険適用見直しについて

薬剤部長：高森正人

現在、国では医療費の増加を背景に、医療保険制度の見直しが進められています。その中で議論されているのが、「OTC類似医薬品」と呼ばれる医薬品の保険適用のあり方です。OTC類似医薬品とは、湿布薬、かぜ薬、解熱鎮痛薬、胃腸薬など、比較的軽い症状に用いられ、長年広く使用されてきた医薬品を指します。これらはこれまで、医師の診察を受けて処方されれば、健康保険が適用されてきました。近年は少子高齢化の進行により医療費が年々増加し、限られた医療財源をどのように活用するかが大きな課題となっています。そのため、OTC類似医薬品については、保険適用を直ちに除外するのではなく、患者さんの自己負担を一部増やす形で見直す案が検討されています。現在想定されている案では、従来の自己負担割合に加えて、薬剤費の約4分の1(25%)を追加で患者さんが負担する仕組みです。

具体的な例で見てみましょう

例えば、腰痛などで処方される湿布薬の薬剤費が2,000円の場合、3割負担の方では、これまでの自己負担額は600円でした。ここに25%の追加負担が加わると、500円が上乗せされ、自己負担額は1,100円となります。また、かぜ症状に対する薬で薬剤費が3,000円の場合、従来は900円の負担でしたが、追加負担により750円が加わり、合計で1,650円となります。薬価が比較的低い胃腸薬などでも影響があり、薬剤費が1,200円の場合、自己負担は360円から660円へと増える計算になります。

高齢者の方で、これまで1割負担で医療を受けてこられた場合も例外ではありません。薬剤費が2,000円の薬では、自己負担は200円から700円となり、負担額が大きく変わります。このように、OTC類似医薬品の見直しは、年齢や負担割合にかかわらず、患者さんの支払額に直接影響します。

湿布薬の薬剤費2,000円の場合

3割負担の場合の自己負担額

薬剤費2,000円

3割

600円

→ 自己負担600円

3割負担の場合の自己負担額+25%の追加負担

薬剤費2,000円

3割

600円

25%

500円

→ 自己負担
1,100円

当院は、急性期病棟、地域包括ケア病棟、回復期リハビリテーション病棟、介護保険施設を有し地域の皆さまの健康を支える役割を担っています。薬剤部では、薬の効果や副作用だけでなく、制度変更による自己負担の考え方についても、分かりやすく説明することを大切にしています。ご不明な点やご不安がありましたら、どうぞお気軽に薬剤師へご相談ください。

糖尿病のお話⑩

週1回のインスリン製剤が使用しやすくなりました

内科医師:糖尿病・内分泌専門医 関戸恵子

さて、今回のお話は2025年1月に発売された週1回インスリン製剤についてです。週1回基礎インスリン製剤(アワイクリ注:一般名インスリニゴデグ)と言います。インスリンには基礎インスリンと追加インスリンがありますが、これまで基礎インスリンは、1日1回打つ必要がありました。今回、ゆっくりと作用するインスリンが出来たことで、1週間に1回投与すれば良い、画期的なインスリンが登場しました



(novo nordisk ホームページより引用)

新薬は、発売されてから1年間は14日間の処方制限があるので、2週間に1回の来院が必要となります。2025年12月で、この制限がなくなり、処方しやすくなりました。

インスリンというと、どうでしょうか？出来る限りやりたくない治療だと思います。心理的に負担感が多いイメージがあると思います。糖尿病は膵臓のインスリンの働きが悪くなる病態なので、血糖が悪い状態が続くと、膵臓からインスリンが出なくなってしまいます。昔は、薬のみでは血糖値が保てなくなった状態、膵臓が枯れてしまった後に、最後の手段としてインスリンを使用するような位置づけでした。現在は、空腹時血糖が上昇し、インスリン基礎分泌が不足してきた場合は、糖尿病の内服薬を継続しながら、基礎インスリンを早めに補充することで、空腹時血糖が改善し、インスリン分泌を改善させることができます。このような場合は積極的に基礎インスリンを導入することが勧められています(BOT療法:Basal Supported Oral Therapy)。週1回製剤が出たことで、忙しい方でも、以前よりも積極的に治療に結びつけられるようになると思われます。

また、ご高齢の方にも、注射回数を減らし、精神的・身体的負担を減らすことが出来ますし、毎日注射がどうしても難しい方、ご本人が注射を打てず、ご家族が投与されている場合など、より負担感が少なくインスリン注射をすることが出来るようになりました。

しかしながら、血糖の変動が激しい方や、低血糖が頻回に起きる方、注射の単位数が少ない方、頻繁に注射の単位数を変更する必要がある方など、向いていない方もいらっしゃいます。外来で、適応がある方にはご案内したいと思っています。また、気になる方がいらっしゃいましたら、お申し付けください。

今年も、糖尿病などについて、有益な発信をして参りたいと思います。よろしくお願ひします。

→これまでの連載を含めて当院ホームページでも閲覧が可能です。

右側のQRコードをスマートホンなどで読み取ってアクセスしてください。



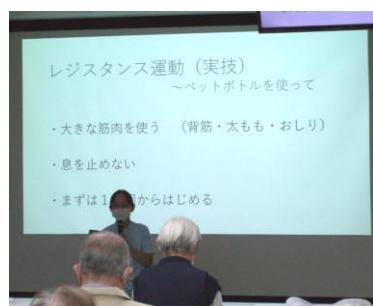
院内できごと

○当院院長が「旭日双光章」叙勲を受けました

11月3日、国から2025年秋の叙勲受章者が発表され、当院の竹重王仁院長が「旭日双光章」を受章しました。医師会活動の25年間(長野市医師会20年、長野県医師会14年、日本医師会13年)が評価されました。日本医師会病院委員会所属時には第一次地域医療構想に係わり、2019年には日本医師会優功賞を受賞しました。コロナ感染症(オミクロン株)が大流行した2021年～2023年には長野県医師会会長を務め、医療体制および長野県民の健康が脅かされる中、阿倍守一県知事とも協力して県民の健康と経済活動の両立について協議しました。

○世界糖尿病デー講演会

WHOと国際糖尿病連合が11月14日を世界糖尿病デーとして、毎年この日を中心に全世界で糖尿病啓発キャンペーンが行われています。これにあわせて一般の方を対象にラベンダーホールにて「糖尿病治療の基本のき」と題して当院糖尿病・内分泌専門医の関戸医師による講演、



栄養部の神野管理栄養士による「食事療法～あなたは何タイプ？食事療法タイプ別診断」、リハビリテーション科の島津理学療法士による「運動療法～はじめの一歩」をテーマに講演が行われました。参加した方は熱心に講演を聴いていました。



ホームページをリニューアルしました

このたびホームページをより見やすく使いやすいサイトへとリニューアルしました。
これからもみなさまにとって役立つ情報をわかりやすくお届けできるように努めてまいります。

竹重病院

HOME

竹重病院について

診療案内

外来

入院

関連施設

お知らせ

採用情報



外来



入院



子どもの
こころとからだ
発達医療部



回復期
リハビリ
テーション



専門外来



竹重病院に
ついて

お知らせ

2026.01.15 休診情報 2026年2月休診等の情報

2026.01.01 お知らせ 2026年1月1日の当番医について

2025.12.25 休診情報 2026年1月休診等の情報

2025.12.23 お知らせ ホームページリニューアルのお知らせ

[一覧を見る](#)

外来診察時間

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

9:00～13:00 ● ● ● ● ● ● /

14:00～18:00 ● ● ● ● ● ★ 15:00まで /

★ 土曜日は14:00～15:00

※診療時間等は、診療科によって異なります。

[外来診療担当医表を見る](#)



コラム

2025.10.14 糖尿病のお話⑨尿蛋白をチェックして、腎機能を守りましょう！！

[一覧を見る](#)



内科
Internal medicine



小児科
Pediatrics



整形外科
Orthopedic surgery



児童精神科
Child psychiatry



糖尿病 / 内分泌内科
Diabetes / Endocrinology

マイナンバーカードの健康保険証利用のご案内

医療機関や薬局を受診する際のマイナ保険証利用には さまざまなメリットがあります。

1.薬の履歴データや特定健診結果(メタボリックシンドロームに着目した健診)に基づいた診断や処方が受けられます。データ提供に同意すると、総合的な診断や重複投薬を避けた適切な処方等が受けられます。また、旅行時などに突然の病気やケガでかかりつけ医療機関以外に受診した場合も安心です。

2.手続きなしで高額医療の限度額を超える支払が免除

突然の病気やケガで手術や入院するなど高額な医療費が発生した場合でも、事前の申請や高額な立て替え払いをせずに高額療養費制度が適用され一定額以上の支払いがその場で不要になります。

その他にもマイナポータルで自分の医療情報が確認できたり、ライフイベント後も保険証として継続して使用できたりするなどのメリットがあります。

使用方法



顔認証付きカードリーダー

顔認証付きカードリーダー下部にマイナンバーカードの顔写真が印刷されている面を上向きにして置きます。



画面の案内に沿って顔認証または4桁の暗証番号での認証かを選択します。



顔認証の場合はカメラで認証を行います。暗証番号での認証の場合は4桁の暗証番号を入力します。



マイナカードの読み取りだけでは受付となりませんので認証が終了したら受付窓口で受付をして下さい。

新入職員紹介

看護部



看護師 柳平



看護師 馬渕



よろしくお願いします

外来診察時間・担当医師

		月		火		水		木		金		土		
内 科	午 前	院長	関戸	樽田 第2土曜日の 次の月曜日 休診	院長	樽田	院長	関戸	干川	干川	浅野	院長	関戸	樽田
	午 後	干川		干川		樽田		樽田		樽田		添田 (14:00～ 15:00) 第4週		
小 児 科	午 前	竹重	青沼	竹重	青沼	竹重	竹重 加奈子	竹重	竹重 加奈子	青沼	竹重	青沼	竹重	竹重 加奈子
	午 後	竹重 加奈子	青沼	竹重 (14:30～ 18:00) 予約制 (発達相談)	竹重 加奈子	青沼	竹重 (16:00～ 18:00)	竹重 加奈子	竹重 加奈子	青沼	竹重 (16:00～ 18:00)	青沼	竹重 (14:00～ 15:00) 第1・3・5週	竹重 加奈子 (14:00～ 15:00) 第1・3・5週
整 形 外 科	午 前	鈴木		鈴木		鈴木		鈴木		小林		鈴木		
	午 後	鈴木 (16:00～18:00)		鈴木 (16:00～18:00)		鈴木 (16:00～18:00)		鈴木 (16:00～18:00)		小林 (14:00～18:00)		鈴木 (14:00～15:00)		

午前：診療時間 9:00～13:00

午後：診療時間 14:00～18:00

* 医師によって診療時間は異なります。

2025年7月現在

都合により変更になる事があります。ご了承ください。

診療費（外来・入院）のお支払いにクレジットカード決済がご利用になれます。

利用できるカードは以下のカードになります。また、お支払方法については**一括払
いのみ**での対応とさせていただきますので、ご了承ください。

* 2025年4月より原則として暗証番号の入力がない場合、クレジットカードはご利用できません。



事務部

患者様へ

毎月初回の診察日に保険証の確認をさせていただきます。
ご提示のない場合には、健康保険扱いできかねる場合がございます。

また、保険証等の変更があった場合には、必ず
ご提示ください。

受付窓口では、患者様の待ち時間短縮に
努めています。長くお待ちの方は、お気軽に
受付窓口までお申し出ください。

以上、ご協力をお願いいたします。



医療法人 公生会

竹重病院

〒380-0815

長野市田町2099

TEL. (026)234-1281

FAX. (026)235-1365

編集:広報委員会

発行人:竹重王仁